

Partenariat
canadien de
mentorat

État du mentorat au Canada

Sondage national sur
le mentorat des jeunes
Résultats préliminaires

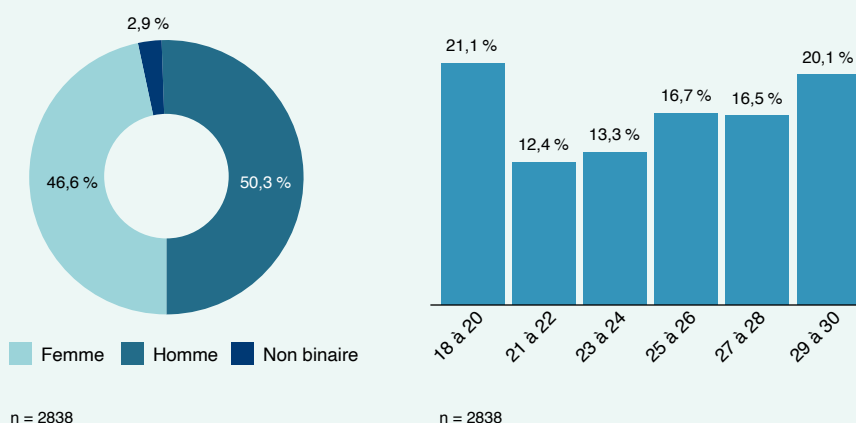
juin 2020

Profil de l'échantillon

Les 3100 participants et participantes à l'enquête étaient âgés de 18 à 30 ans et venaient de toutes les provinces et de tous les territoires. Cependant, 262 répondants et répondantes ont indiqué avoir immigré au Canada à l'âge de 19 ans ou plus. Comme ces personnes avaient probablement vécu des expériences de mentorat à l'extérieur du Canada, elles n'ont pas été incluses dans cette enquête. **L'échantillon total est donc de 2838 répondants et répondantes.** Ces jeunes étaient similaires à la population nationale de jeunes au Canada en termes d'âge, de sexe et de résidence. L'enquête a recueilli des renseignements sur les expériences de mentorat des jeunes entre 6 et 11 ans et entre 12 et 18 ans. Les participants et participantes à l'enquête présentaient un large éventail de caractéristiques démographiques, notamment :

- 10,4 % des personnes se sont identifiées comme Autochtones (Inuits, Premières Nations ou Métis).
- 40,8 % venaient de divers groupes ethnoculturels. Les groupes les plus courants sont les personnes de descendance chinoise (6,8 %), sud-asiatiques (6,4 %) et noires (6,2 %).
- 14,7 % des personnes sont nées à l'extérieur du Canada (mais toutes ont immigré à l'âge de 18 ans ou avant).
- Des caractéristiques supplémentaires telles que l'orientation sexuelle, l'identité transgenre, la présence de handicaps, le fait de vivre des expériences risquées pendant la jeunesse et le fait d'être pris ou prise en charge par le gouvernement, entre autres, ont été recueillies et prises en compte dans les analyses.

Figure 1 Répartition par âge et identité de genre des répondants et répondantes à l'enquête

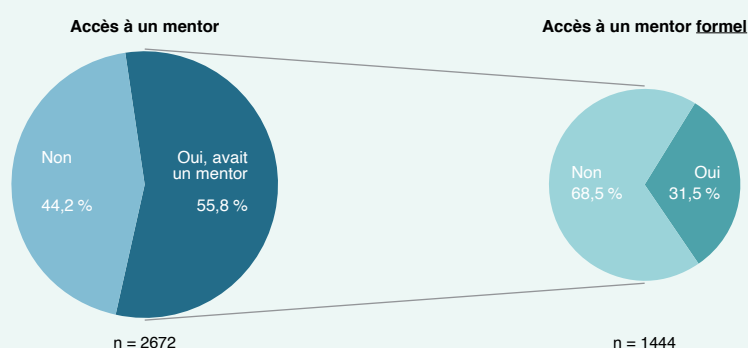


Résultats

L'accès au mentorat

- En effet, 1490 des répondants et répondantes (55,8 %) ont déclaré avoir eu accès au mentorat pendant leur jeunesse.
- Parmi les personnes ayant eu un mentor ou une mentore, 455 (31,5 %) des répondants et répondantes ont également indiqué qu'au moins une de leur personne qui fait du mentorat faisait partie d'un programme de mentorat formel. Cela signifie que, dans l'ensemble de l'échantillon, environ 16,0 % des jeunes avaient un mentor formel ou une mentore formelle (figure 2).
- En moyenne, les jeunes de 12 à 18 ans ayant eu accès au mentorat ont déclaré avoir eu 2,51 mentors ou mentores. La majorité de ces jeunes (96,0 %) ont eu entre 1 et 5 mentors ou mentores.

Figure 2 Accès au mentorat pendant la jeunesse (de 6 à 18 ans collectivement)



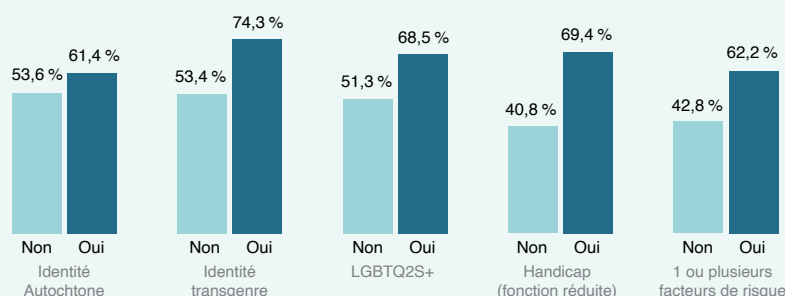
L'accès au mentorat variait parmi les répondants et répondantes ayant des caractéristiques démographiques différentes. Par exemple :

- Les jeunes Autochtones étaient plus susceptibles de déclarer avoir accès à un mentor ou une mentore (65,5 % comparativement à 56,1 %) et avoir accès à un mentor formel ou une mentore formelle (49,7 % comparativement à 27,6 %) que les jeunes non-Autochtones.
- Les jeunes qui s'identifient comme trans ou transgenre étaient plus susceptibles de déclarer avoir accès à un mentor ou une mentore (67,5 % contre 55,3 %) et avoir accès à un mentor formel ou une mentore formelle (65,8 % comparativement à 29,5 %) que les jeunes qui ne s'identifient pas comme tels.
- Les jeunes ayant vécu un ou plusieurs facteurs de risque entre 12 et 18 ans — comme l'interaction de proches avec la justice, les problèmes scolaires et d'autres expériences — ont déclaré avoir eu plus d'accès au mentorat (58,9 % comparativement à 51,4 %) et l'accès au mentorat formel (37,7 % comparativement à 21,7 %) que les jeunes n'ayant pas vécu de telles expériences.
- De plus, les jeunes ayant eu un handicap physique ou mental les empêchant de fonctionner et divers groupes ethnoculturels ont également déclaré avoir eu plus d'accès au mentorat ainsi qu'au mentorat formel.

Besoins de mentorat non satisfaits

- Même si plusieurs jeunes ont eu accès au mentorat, près de la moitié (54,3 %) des répondants et répondantes ont déclaré qu'entre 6 et 18 ans, ils ont rencontré des obstacles ou leurs besoins sont demeurés non satisfaits en lien avec le mentorat.
- Un plus grand nombre de jeunes ayant eu un mentor ou une mentore (61,7 %) ont déclaré avoir des besoins non satisfaits. De plus, de nombreux sous-groupes étaient plus susceptibles de déclarer avoir des besoins non satisfaits (figure 3).

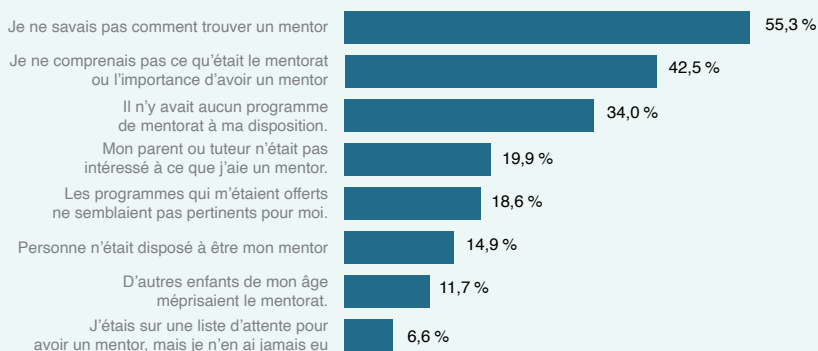
Figure 3 Proportion de répondants et répondantes déclarant avoir des besoins de mentorat non satisfaits, par sous-groupes démographiques.



Chacun des sous-groupes ci-dessous présente des différences significatives ($p < 0,01$). Le nombre d'échantillons varie pour chaque groupe.

- Bon nombre de ces sous-groupes ayant déclaré être plus susceptibles d'avoir des besoins non satisfaits avaient également un plus grand accès au mentorat. Dans l'ensemble, ces résultats préliminaires montrent que, même si plusieurs sous-groupes ont accès à des mentors et mentores, ils sont confrontés à des lacunes quant à l'accès à un mentor ou une mentore approprié(e).
- Les jeunes ont déclaré que le fait de ne pas savoir comment trouver un mentor ou une mentore était l'obstacle le plus courant à l'accès à un mentor ou une mentore. D'autres obstacles fréquemment signalés (similaires entre les sous-groupes) sont illustrés à la figure 4.

Figure 4 Obstacles à l'accès au mentorat signalés par les personnes ayant eu des besoins non satisfaits



n = 1081

Caractéristiques des mentors et mentores ayant le plus d'importance auprès des jeunes

Les répondants et répondantes ont fourni plus de renseignements au sujet sur de leur mentor le plus important ou leur mentore la plus importante, ainsi que les détails de leurs relations de mentorat entre 12 et 18 ans. Voici quelques faits saillants :

- 80,4 % des personnes ont déclaré que leur mentor le plus important ou leur mentore la plus importante était un mentor formel ou une mentore formelle. En plus, presque tous les jeunes (95,0 %) ont évalué leur relation de mentorat comme étant une expérience positive.
- Les deux tiers des personnes (66,6 %) ont indiqué que leur mentor le plus important ou leur mentore la plus importante était au moins de 6 ans leur aîné ou aînée.
- Un peu plus de la moitié des personnes (55,5 %) ont indiqué que le mentorat se déroulait individuellement, tandis que 16,3 % ont déclaré qu'il avait lieu en présence d'autres jeunes et 27,3 % ont déclaré qu'il s'agissait d'un mélange des deux.
- Le lien entre les mentors et mentores et les jeunes était différent. La plupart étaient des enseignants, enseignantes ou du personnel scolaire (21,8 %), des amis et amies de la famille (13,7 %) et d'autres proches adultes (12,6 %).

Résultats associés à la présence d'un mentor ou d'une mentore

Une analyse préliminaire indique que l'accès à un mentor ou à une mentore peut être associé à une probabilité plus élevée de :

- Déclarer une santé mentale positive et un fort sentiment d'appartenance envers sa communauté locale.
- Poursuivre des études supérieures, de travailler ou d'être aux études (il ne s'agit donc pas de jeunes ni en emploi, ni aux études, ni en formation).
- Servir de mentor ou mentore pour les autres et de vouloir être mentor ou mentore à l'avenir.

Contact :

Partenariat canadien de mentorat
220 Rue Yonge, bureau 110a
Toronto (Ontario)
M5B 2H1

1 (800) 263-9133 ext. 59
info.cmp@mentoringcanada.ca